

# 生活記録表(0~1歳児用)

※新しい集団生活の中で、できるだけスムーズに生活ができるように配慮するための参考としますので、  
家庭での生活の様子をお知らせください。

名前( ) 男・女) 愛称( ) (令和 年 月 日生まれ)( 歳 ヶ月)

## ◎言葉

・出てくる言葉( )

## ◎睡眠

・一日の睡眠時間?×——— ×でお書きください

(夜) 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6

(朝) 7 8 9 10 11 (昼) 12 1 2 3 4 (夕) 5 6

・様子 ( よく寝る ・ 寝つきが良い ・ 寝つきが悪い ・ 寝起きが良い ・ 寝起きが悪い )  
・誰と寝ますか ( ) ・寝るときのくせ ( )

## ◎排泄

・大便について

・回数 ( 日 回) 排便を ( あらかじめ知らせる ・ 出してから知らせる ・ 知らせない )  
・症状 ( 下痢便 ・ 軟便 ・ 普通便 ・ 硬便 ・ 便秘になりやすい )

・尿について

・排泄方法 オマルや便座に [ 座る(座り始めた時期 ヶ月) ・ まだ座っていない ]  
・排尿を ( あらかじめ知らせる ・ 出してから知らせる ・ 知らせない )  
・おむつが ( とれている ・ とれていない ・ 時間を決めていく )  
・おむつは ( 布おむつ ・ 紙おむつ ・ トレーニングパンツ )

## ◎くせ ※あれば、○をしてください

指しゃぶり ・ 爪かみ ・ 衣服かみ ・ 性器いじり ・ 脱臼 ・ その他( )

## ◎あそび

・どんな遊びをしていますか (室内 ) (室外 )  
・あそんでいる場所はどこですか ( )  
・誰とあそんでいますか ( )  
・テレビは見ていますか( はい ・ いいえ ) ・どれくらい見ていますか (1日 時間)  
・スマートフォン・タブレットは見ていますか( はい ・ いいえ ) (1日 時間)

## ◎健康面

・血液型 型 ・平熱 ℃ ・ひきつけ ( 有 ・ 無 )  
・特に気になる点や考慮してほしいこと

[ ]

## ◎食事

- ・母乳を飲んでいますか（ はい ・ いいえ ） ・冷凍母乳を希望しますか（ はい ・ いいえ ）
- ・哺乳瓶を使用したことが（ ある ・ ない ）
- ・粉ミルクを飲んでいますか（ はい ・ いいえ ）（メーカー（ ））（ ml ）（ 回 ）  
（ コップで ・ 哺乳瓶で ・ ストローで ）

- ・牛乳を飲んでいますか（ はい ・ いいえ ）（ ml ）（ 回 ）

（ あたためる ・ 冷やしたまま ） （ コップで ・ 哺乳瓶で ・ ストローで ）

- ・現在使用している哺乳瓶（ ピジョンスリムタイプ ・ 母乳実感 ・ その他 ）（乳首のサイズ：（ ））

※図では、子どもさんが満1歳をすぎしてから牛乳を飲むようにしています。

- ・乳以外に何か飲んでいますか（ 湯冷まし ・ お茶 ・ 果汁 ・ 乳酸飲料 ・ 飲んでいない ）
- ・離乳食開始及び完了はいつですか（ 開始（ ）ヶ月 ・ 完了（ ）ヶ月 ）

- ・飯（ おもゆ ・ つぶし ・ 全がゆ ・ 軟飯 ・ ご飯 ）

- ・パン（ かゆ ・ そのまま ・ トースト ）

- ・うどん（ きざみ ・ そのまま ）

- ・副食 ※食べているものに○をしてください

（ 魚（白身魚・青い魚）・肉（牛・豚・かしわ・レバー）・ウインナー ・ 卵黄 ・ 卵白 ・ 豆腐  
いか・えび・貝類 ・ 豆類 ・ 菜葉類（ナツパ）※野菜類で特に除いてほしいもの（ ）  
いも類 ・ にんじん ・ バター ・ チーズ ・ その他（ ） ）

※図では、子どもさんが満1歳をすぎしてから卵を食べるようにしています。

- ・果物 [ りんご ・ みかん ・ バナナ ・ いちご ・ キーウィ ・ メロン ・ その他（ ） ]

- ・どんな形で食べていますか [ 果汁 ・ すりおろし（つぶし） ・ みじん切り ・ スライス ・ そのまま ]

- ・おやつ [ 乳ボーロ ・ ビスケット ・ ウェハース ・ せんべい ・ ヨーグルト ・ その他（ ） ]

- ・食べ方 [ ひとりで食べられない ・ 食べられる（手づかみ ・ スプーン ・ フォーク ） ]

- ・食欲はありますか（ いつもある ・ むらがある ・ あまりない ）

- ・食事は何分くらいかかりますか（ 分 ）

- ・そしゃくについて気になることがありますか [ ある（ ） ・ ない ]

- ・ミルク、母乳、食事、おやつなどの時間帯をお書きください

(夜) 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6

(朝) 7 8 9 10 11 (昼) 12 1 2 3 4 (夕) 5 6

- ・父母、祖父母、きょうだいでアレルギー（喘息、鼻炎、原因不明の湿疹など）のある人はいますか  
（ いる ・ いない ）

- ・食物アレルギーをおこしたことがありますか（ ある ・ ない ）

ご協力ありがとうございました。