

# 生活記録表(2~5歳児用)

※新しい集団生活の中で、できるだけスムーズに生活ができるように配慮するための参考としますので、家庭での生活の様子をお知らせください。

名前( ) 男・女) 愛称( ) (令和 年 月 日生まれ)( 歳 ヶ月)

## ◎言葉

- ・言葉が（はっきりしている・していない）
- ・人に（話ができる・できない）

## ◎睡眠

- ・寝る時間（時頃）（ひとりで寝る・添い寝する）
- ・起きる時間（時頃）（きげんがよい・わるい）
- ・ひるね（する（時間）・しない）・寝る時のくせ（）

## ◎排泄

- ・大便（午前・午後）（知らせる・知らせない）（一人でしまつができる・できない）
  - ・症状（下痢便・軟便・普通便・硬便・便秘になりやすい）
- ・小便（近い・普通）（知らせる・知らせない）（一人でしまつができる・できない）

## ◎くせ ※あれば、○をしてください

吃音・指しゃぶり・爪かみ・衣服かみ・性器いじり・脱臼・その他( )

## ◎習慣 ※できることは○をしてください

ひとりで歯をみがく・ひとりで手や顔を洗う・ひとりで鼻をかむことができる  
ひとりで靴がはける・ひとりで衣服を脱ぐことができる・ひとりで衣服を着ることができます

## ◎遊び

- ・どんな遊びをしていますか（室内（室外））
- ・あそんでいる場所はどこですか（）
- ・誰とあそんでいますか（）
- ・テレビは見ていますか（はい・いいえ）・どれくらい見ていますか（1日 時間）
- ・スマートフォン・タブレットは見ていますか（はい・いいえ）（1日 時間）

## ◎健康面

- ・血液型 型
- ・平熱 °C
- ・ひきつけ（有・無）
- ・特に気になる点や考慮してほしいこと



## ◎食事

### ・時間について

・食事の時間を決めていますか（はい・いいえ）

・何時頃食べますか

朝食（ 時頃 ） 昼食（ 時頃 ） 夕食（ 時頃 ）

・食事は何分くらいかかりますか（ 分）

### ・状態について

・朝食は食べますか（毎日食べる・食べないことがある・食べない）

・家族そろって食べますか 朝食（食べる・時々食べる・食べない）

夕食（食べる・時々食べる・食べない）

・テレビをつけて食べますか（つける・時々つける・つけない）

・自分で食べますか（自分で食べる・時々食べさせる・食べさせる）

・何を使って食べますか（スプーン・フォーク・はし・手づかみ）

### ・食事について

・食欲はありますか（いつもある・むらがある・あまりない）

・好き嫌いについて（多い・少しある・ない）

特に好きなもの（ ） 特に嫌いなもの（ ）

・嫌いなものについて（食べるよう工夫している・食べさせない）

どのように工夫していますか（ ）

・しっかり噛むことができますか（できる・できなくていつまでも口の中に残っている）

### ・間食について

・おやつを食べていますか〔食べる（1日 回）・食べない〕

・時間は決まっていますか（決めている・決めていない）

・どんなおやつを食べていますか（ ）

・牛乳を飲んでいますか〔飲んでいる（1日 cc）・飲んでいない〕

### ・子どもさんの食事、おやつで気をつけていることや気になることはありますか



・父母、祖父母、きょうだいでアレルギー（喘息、鼻炎、原因不明の湿疹など）のある人はいますか

（いる・いない）

・食物アレルギーをおこしたことがありますか（ある・ない）

ご協力ありがとうございました。