

# 生活記録表(2～5歳児用)

※新しい集団生活の中で、できるだけスムーズに生活ができるように配慮するための参考としますので、  
家庭での生活の様子をお知らせください。

名前( ) 男・女) 愛称( ) (令和 年 月 日生まれ)( 歳 ヶ月)

## ◎言葉

- ・言葉が ( はっきりしている ・ していない )
- ・人に ( 話ができる ・ できない )

## ◎睡眠

- ・寝る時間 ( 時頃 ) ( ひとりで寝る ・ 添い寝する )
- ・起きる時間 ( 時頃 ) ( きげんがよい ・ わるい )
- ・ひるね ( する( 時間) ・ しない ) ・寝る時のくせ ( )

## ◎排泄

- ・大便 ( 午前 ・ 午後 ) ( 知らせる ・ 知らせない ) ( 一人でしまつができる ・ できない )
- ・症状 ( 下痢便 ・ 軟便 ・ 普通便 ・ 硬便 ・ 便秘になりやすい )
- ・小便 ( 近い ・ 普通 ) ( 知らせる ・ 知らせない ) ( 一人でしまつができる ・ できない )

## ◎くせ ※あれば、○をしてください

吃音 ・ 指しゃぶり ・ 爪かみ ・ 衣服かみ ・ 性器いじり ・ 脱臼 ・ その他( )

## ◎習慣 ※できることは○をしてください

ひとりで歯をみがく ・ ひとりで手や顔を洗う ・ ひとりで鼻をかむことができる  
ひとりで靴がはける ・ ひとりで衣服を脱ぐことができる ・ ひとりで衣服を着ることができる

## ◎あそび

- ・どんなあそびをしていますか ( 室内 ) ( 室外 )
- ・あそんでいる場所はどこですか ( )
- ・誰とあそんでいますか ( )
- ・テレビは見ていますか ( はい ・ いいえ ) ・どれくらい見ていますか ( 1日 時間 )
- ・スマートフォン・タブレットは見ていますか ( はい ・ いいえ ) ( 1日 時間 )

## ◎健康面

- ・血液型 型 ・平熱 ℃ ・ひきつけ ( 有 ・ 無 )
- ・特に気になる点や考慮してほしいこと

[ ]

## ◎食事

・時間について

- ・食事の時間を決めていますか（はい・いいえ）

- ・何時頃食べますか

朝食( 時頃 ) 昼食 ( 時頃 ) 夕食 ( 時頃 )

- ・食事は何分くらいかかりますか ( 分)

・状態について

- ・朝食は食べますか（毎日食べる・食べないことがある・食べない）

- ・家族そろって食べますか      朝食（食べる・時々食べる・食べない）

夕食（食べる・時々食べる・食べない）

- ・テレビをつけて食べますか（つける・時々つける・つけない）

- ・自分で食べますか（自分で食べる・時々食べさせる・食べさせる）

- ・何を使って食べますか（スプーン・フォーク・はし・手づかみ）

・食事について

- ・食欲はありますか（いつもある・むらがある・あまりない）

- ・好き嫌いについて ( 多い ・ 少しある ・ ない )

特に好きなもの (                      )  特に嫌いなもの (                      )

- ・嫌いなものについて（食べるように工夫している・食べさせない）

どのように工夫していますか ( )

- ・しっかり噛むことができますか（ できる ・ できなくていつまでも口の中に残っている ）

・間食について

- ・おやつを食べていますか [ 食べる (1日 回) ・ 食べない ]

- ・時間は決まっていますか（決めている・決めていない）

- ・どんなおやつを食べていますか ( )

- ・牛乳を飲んでいますか [ 飲んでいる(1日 cc) ・ 飲んでいない ]

- ・子どもさんの食事、おやつで気をつけていることや気になることはありますか

$$\left[ \begin{array}{c} \\ \\ \\ \end{array} \right]$$

- ・父母、祖父母、きょうだいでアレルギー（喘息、鼻炎、原因不明の湿疹など）のある人はいますか

( いる ・ いない )

- ・食物アレルギーをおこしたことがありますか ( ある ・ ない )

ご協力ありがとうございました。